Président : Lucien PEREZ

Tel : 06 33 97 42 08. cdjudo86@wanadoo.fr

**HORAIRES SAISON 2023-2024**

|  |
| --- |
| **LUNDI: 17h45 – 18h30 Baby’s Judo 4/5 ans. (2019/2018)**  **18h30 -19h30 Cardio-Training (Taïso) à partir de 14 ans**    **MARDI: 17H30 – 18H30 Judo (2014/2015/2016/2017)**  **18H30 – 19h30 Judo benjamins et + (2013 et en dessous)**    **JEUDI: 16h30 – 17h15 Handi-Sport-Adapté**  **17h30 – 18H30 Judo (2014/2015/2016/2017)**  **18H30 – 19H30 Judo benjamins et + (2013 et en dessous)**  **19H30 – 20h30 Cardio-Training (Taïso) à partir de 14 ans)** |