Président : Lucien PEREZ

Tel : 06 33 97 42 08. cdjudo86@wanadoo.fr

**HORAIRES SAISON 2021-2022**

|  |
| --- |
| **LUNDI: 17h45 – 18h30 Baby’s Judo 4/5 ans. (2016/2017)**  **18h30 -19h30 Cardio-Training (Taïso) à partir de 14 ans**    **MARDI: 18H00 – 19H00 Judo ( 2012/2013/2014/2015)**  **19H00 – 20h30 Judo benjamins et + (2011 et en dessous)**    **JEUDI: 16h30 – 17h15 Handi-Sport-Adapté**  **17h30 – 18H30 Judo ( 2012/2013/2014/2015)**  **18H30 – 19H30 Cardio-Training (Taïso) à partir de 14 ans**  **19H30 – 20h30 Judo benjamins et + (2011 et en dessous)** |