Président : Lucien PEREZ

Tel : 06 33 97 42 08. cdjudo86@wanadoo.fr

**HORAIRES SAISON 2019-2020**

|  |
| --- |
| **LUNDI: 17h30 - 18h30 Baby’s Judo 4/5 ans**  **18h30 - 19h30**  **Cardio-training (Taïso) à partir de 14 ans**    **MARDI: 18h00 - 19h00 Judo 6/8 ans**  **19h00 - 20h30 Judo 9/13 ans et +**    **JEUDI: 16h30-17h30 Handi-Sport-Adapté**  **17h30 - 18h30 Judo 6/8 ans**  **18h30 - 19h30 Cardio-training (Taïso) à partir de 14 ans**  **19h30 - 20h30 Judo 9/13 ans et +** |